



PRENDRE SOIN DU VIVANT

2 DATES, 1 COLLOQUE ET 12 ATELIERS

DU 7 AU 8 OCTOBRE, NOUS VOUS
AVONS PROPOSÉ 2 JOURS OÙ
INTERROGATIONS, DÉBATS,
ÉCHANGES ONT PU AVOIR LIEU AVEC
DES SPÉCIALISTES, DES NÉOPHYTES,
DES CURIEUX, DES JEUNES ET MOINS
JEUNES SUR UNE SEULE THÉMATIQUE :
« PRENDRE SOIN DU VIVANT DANS
SES INTERACTIONS »

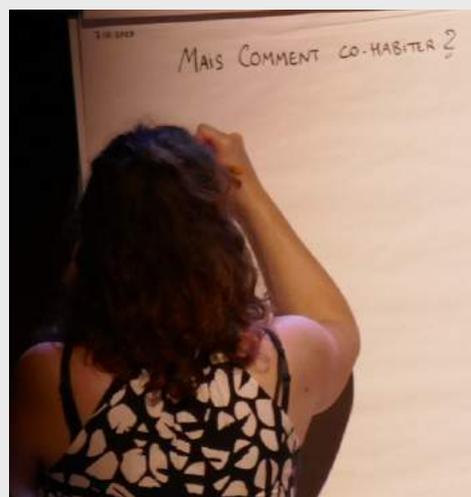
SOUTENU PAR LA LPO ET LE FONDS AIX RIVIERA DES
ALPES

LE 7 OCTOBRE : AU CŒUR DU COLLOQUE

L'organisation de ce colloque a été une grande première pour nous. Nous remercions les intervenants pour le partage de leurs savoirs et points de vue, les participants pour leur présence et leurs questions pertinentes ainsi que les bénévoles pour leur implication dans la mise en place de ce projet. Parmi les petites touches originales que nous vous avons proposées durant ce colloque :

DES TOUCHES CRÉATIVES

- Les douces compositions florales d'Ikebana de Marie-José Balzer qui ont apporté une touche lumineuse à la scène. Les aquarelles d'Anouck Rayé et les dessins d'Ankh, exposés dans le hall, accompagnaient nos pas vers l'amphi
- Les impromptus chorégraphiques proposés par Corinne Voisin et Martha Gey ont insufflé un vent de poésie à cette journée dense. Leurs prestations ont souligné harmonieusement les propos des orateurs.
- Et enfin les croquis de Caroline Balley-Tardy et Anouk Rayé ont su mettre en lumière les thématiques principales de ce colloque avec les facilitations graphiques, des œuvres d'art sur lesquelles nous pouvons prendre appui pour retrouver le fil des discours. Caroline Balley Tardy nous a offert de riches synthèses après les tables rondes. Quant aux œuvres d'Anouck Rayé, elles continuent à nous inspirer. Le poids des fichiers ne nous permet malheureusement pas de vous partager l'ensemble de leurs dessins et croquis, mais vous pourrez savourer celui qui illustre le discours d'Olivier Hamant.
- En technique, merci à Olivier et Elyse d'avoir entendu nos peu de capacités budgétaires.



UNE AMBIANCE AU RENDEZ-VOUS

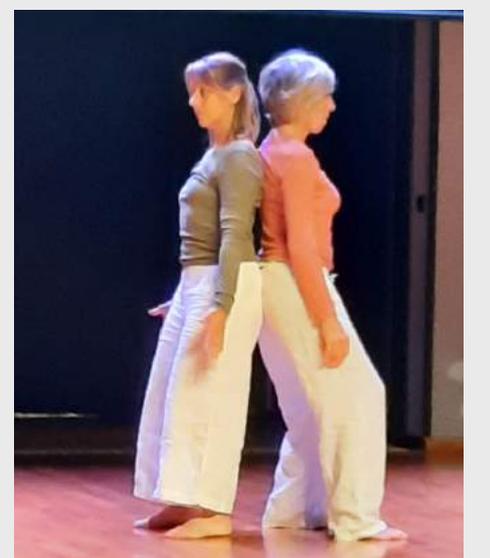
Le soleil au rendez-vous nous a offert un bel espace entre les interventions pour respirer, mais aussi partager nos impressions, avec les intervenants, les participants ou les bénévoles autour d'un café ou d'un thé proposés par nos charmantes hôtesse Blandine et Michèle.

Au total, nous avons été plus de 200 personnes curieuses de découvrir une nouvelle approche du prendre soin du vivant. Que ce soit pour les conférences, les tables rondes, mais aussi le film, chacun a su répondre présent. Nous espérons que les petites graines semées ce jour porteront leurs fruits dans les quotidiens personnels et professionnels de tout un chacun.



DES PORTEURS DU PROJET INVESTIS

Une équipe œuvrant bénévolement autour de deux axes: la LPO et l'approche plus scientifique, l'association Ressources d'Aix-les-Bains qui tisse des liens sociaux et participe à soutenir la santé individuelle et collective avec des approches artistiques, (mouvements dansés, Ikébana) énergétiques, (Qi Gong et Taï chi chuan) et pédagogiques.



LE RÉSUMÉ DES CONFÉRENCES

Yves Jorand, chef d'orchestre du colloque, nous a tour à tour présenté les différents orateurs de cette journée riche : Olivier Hamant, Marie Romanens, Vincent Vignon pour les conférences, ainsi que les intervenants des tables rondes.

LA 3ÈME VOIE DU VIVANT D'OLIVIER HAMANT

À travers cette conférence, Olivier Hamant offre une nouvelle vision du monde qui s'inspire du monde du vivant. L'avenir repose sur la capacité de l'homme et de l'environnement à être stable dans un monde fluctuant en cherchant la robustesse et non plus la performance.



Olivier Hamant

Biologiste interdisciplinaire, il travaille notamment sur les mécanismes cellulaires guidant la formation des plantes. Chercheur à l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (INRAE) et président de l'Institut Michel Serres. Auteur du livre *La troisième voie du vivant*



LA TROISIÈME VOIE DU VIVANT



7-8 OCT.

LPO AGIR POUR LA BIODIVERSITÉ

Dessin et synthèse d'Anouk Rayé

PRENDRE SOIN DU VIVANT ... dans ses interactions

LA 3^{ème} voie du vivant



Olivier HANANT

L'HOMME EST EN QUÊTE DE PERFORMANCE, OPTIMISATION

- logements
- payages et agriculture
- élevage
- infrastructures

PERFORMANCE :

↳ Somme de l'EFFICACITÉ (atteindre les objectifs) et l'EFFICIENCE (moins de moyens possibles)

LES LIMITES DE LA PERFORMANCE :

1 OPTIMISER FRAGILISE



Après un certain seuil, la performance devient contre-productive

2 EFFETS REBONDI

La performance finit par aller contre son objet

3 LOI GOODHART

"Quand la mesure devient une cible, elle cesse d'être une bonne mesure"

4 PRIX POUR LES ECOSYSTEMES

- 65% ANIMAUX DOMESTIQUES
- 32% HUMAINS
- < 3% ANIMAUX SAUVAGES

LE MONDE À VENIR SERA FLUCTUANT

SOLUTIONS elles-mêmes performantes, avec effets rebonds



Nous sommes sous EMPRISE de la PERFORMANCE



Solution : le vivant

1 MULTIPLIER les INTERACTIONS



Anouk anoukraye.com

LA TROISIÈME VOIE DU VIVANT

Dessin et synthèse
d'Anouk Rayé

2 LES ÊTRES VIVANTS FONT DE LA ROBUSTESSE

"maintenir un système stable malgré la fluctuation"

- # inefficacité
- # hétérogénéité
- # incertitude
- # incohérences
- # lenteur
- # redondance
- # inachèvement

3 NE PAS ÊTRE À SON OPTIMUM

Être sous l'optimum pour favoriser la **ROBUSTESSE**, autoriser la **PERFORMANCE** de façon temporaire

10/20 Au quotidien



Face à un pathogène



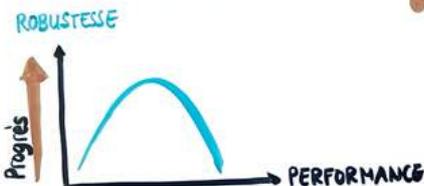
RENDEMENT 13-18%



RENDEMENT < 1%

LA ROBUSTESSE AU XXI^e siècle

LES SYSTÈMES CHANGENT PAR LES MARGES, EN RENDANT LES SYSTÈMES ACTUELS OBSOÈTES



Quelques exemples :



HABITATS PARTICIPATIFS



SMART CITIZENS plutôt que smart cities



BATTERIES biodégradables



AGRICULTURE mélanges variétaux, agroforesterie, ...

PRENDRE SOIN DES LIENS

SÉPARATION ENTRE



- ... Le MONDE
- ... les AUTRES
- ... Soi-MÊME



Marie ROMANENS

Passage par la COURBE du DEUIL*



RITES DE PASSAGE

- 1 Accepter de se SÉPARER de l'ancien
- 2 Temps d'INCUBATION
- 3 INCORPORATION

ECO-PSYCHOLOGIE

inter-relation entre l'Homme et son environnement

- # écouter notre vulnérabilité
- # se connecter au corps
- # cultiver la vie
- # s'ouvrir aux liens
- # favoriser l'émergence des consciences
- # représenter les non-humains

métamorphose

vers des êtres infinis d'interactions

* Elisabeth Kubler Ross

L'ÉCOPSYCHOLOGIE AVEC MARIE ROMANENS

Marie Romanens, à travers l'écopsychologie, nous invite à nous interroger sur les liens. La société actuelle opère une séparation entre soi et soi, soi et les autres, soi et le monde. Le vide intérieur qui s'inscrit dans l'Homme devient prépondérant dans des sociétés aliénées qui transforment l'humain en objet plutôt qu'en sujet. Et c'est en s'ouvrant aux liens, en se connectant au corps, en représentant le non-humain, en cultivant la vie, en écoutant notre vulnérabilité que nous ferons émerger des consciences pour réaliser une véritable métamorphose vers des êtres infinis d'interactions.

Marie Romanens

Psychiatre, psychanalyste et écrivaine. Ses recherches l'ont conduite à réfléchir aux liens entre l'approche écologique et l'approche psychosociologique. Elle est l'auteure (avec Patrick Guérin) de deux ouvrages intitulés : Pour une écologie intérieure (2010) et L'écopsychologie : comment renouer avec la nature pour agir autrement ? (2021).



ESPACES NATURELS, GRANDE FAUNE ET ACTIVITÉS HUMAINES

Pour Vincent Vignon, le secret de nos progrès réside dans la diversité et la cohabitation de la grande faune et des activités humaines dans les espaces naturels.

Vincent Vignon

Directeur recherche et développement de O.G.E. (groupe Alkios).
Écologie pluridisciplinaire, il développe une expertise sur l'hétérogénéité des milieux naturels dans l'espace et dans le temps, l'écologie des paysages, les analyses spatiales. Vulgarisation, publications scientifiques et formations en écologie.



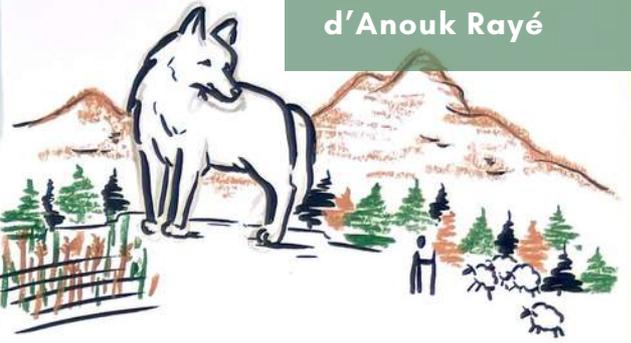
ESPACES NATURELS, GRANDE FAUNE & ACTIVITÉS HUMAINES

Vincent VIGNON



ESPACES NATURELS, GRANDE FAUNE & ACTIVITÉS HUMAINES

Dessin et synthèse d'Anouk Rayé



• VIEILLES FORÊTS

Gros arbres

arbres morts

zones clairsemées, landes

Forêts denses qu'on connaît n'ont jamais existé.

Une feuille de chêne peut contenir jusqu'à 40 espèces de champignons

• INTER-DEPENDANCE des ESPÈCES



• FORÊTS STRUCTURÉES PAR LES GRANDS HERBIVORES

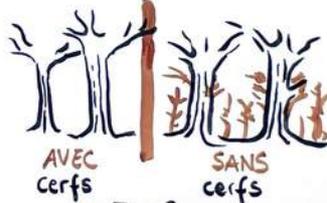


• COMPLEMENTARITÉ des HERBIVORES (mâchoires différentes)

• DIVERSITÉ d'herbivores, pour une diversité de STRUCTURES, diversité de MILIEUX, diversité d'ESSENCES et ESPÈCES associées ...

• COHABITATION DES USAGES

Avant tout une question ÉCONOMIQUE



• FORÊTS



• AGRICULTURE
Abrouissement des cultures



• 2022 : 100 millions € de dégâts agricoles par les Sangliers

• DIVERSIFIER NOS HERBIVORES (pour diversifier et vivifier nos milieux)



• Tarpan et autres races rustiques



• MISE EN RÉSEAU DE NOS RÉSERVES ÉCOLOGIQUES



Très bien assurée par le loup



ANOUK
anoukraye.com

LE RÉSUMÉ DES TABLES RONDES

QUEL AVENIR POUR LE VIVANT ?

Durant la table ronde nous invitait à nous interroger sur la cohabitation homme / nature, le modérateur Henri Duchemin a su faire interagir la salle et les intervenants, qui en tant que femme et hommes de terrain ont mis en lumière les moments d'émerveillement vécus en relation avec la nature, moteurs de leurs engagements de vie.

Nous pouvons reconnaître dans leurs témoignages : respect, co-habitation, diversité, aménagement par exemple avec la sylviculture, l'éducation du vivant (apprendre à développer ses sens), l'implication des citoyens qui sont autant de mises en œuvre "de faire commun" en prenant soin des actions locales, au fur et à mesure, en découvrant comment agir.

Nous avons de beaux exemples de cette robustesse d'où peut émerger la sobriété.

Olivier Hamant, la 3ème
voie du vivant,
Nicolas Mercat,
l'énergie,
**Marie Paule de
Thiersant**, la
biodiversité,
Christophe Chauvin, la
forêt,
Marc Peyronnard,
l'agro-écologie.

**Modérateur : Henri
Duchemin**



QUEL AVENIR POUR LE VIVANT ?

7.10.2023

QUELS ENJEUX POUR LE VIVANT ?

Dessin et synthèse de
Caroline Balley Tardy

Des Sons, lumières, couleurs

Émerveillement

Beauté

Mouvement
Émotions

Diversité

? Socié/Vivant ?

Culture ? Nature

quelles relations ?

Respect
du Vivant

Cohabiter

Vie dans le sol

Performances → Robustesse

Comment embarquer ?

changer modes de vie ?

Sobriété ?

CONSUMMATION
DE TERRES

+ SOBRIÉTÉ

Tromas
vertes

Ateliers vélo

401
Alimentation

Éducation
au Vivant

Sylviculture

Sensible

Relation

Services écosystémiques

(A)énagement

Implication
des citoyens

POUVOIR
d'AGIR

Conscience
d'être

"Comment faites-vous pour apprendre ?"

Ecole du dehors

Fragilité

SENTIR
OBSERVER
ECOUTER

Apprendre à développer nos
Sens

Méthode : la Robustesse
produit de la Sobriété

#Faire Commun

@Caroline Balley Tardy

PRENDRE SOIN DU VIVANT, OUI ET COMMENT COHABITER ?

La restauration des milieux passe par un changement culturel impulsé par les collectivités et les individus.

Parmi les leviers identifiés : l'aspect financier, un incontournable, les règles locales ou nationales par les institutions juridiques de notre pays et un dialogue maintenu entre les élus et les différents interlocuteurs et usagers locaux, qu'ils soient particuliers ou collectifs.

La politique d'information et d'éducation est un point fondamental favorisant la cohabitation.

Les leviers possibles: le dialogue, "élargir son paysage intérieur", bâtir sur du temps long.

Avec en tant que modérateur : **Philip Boisvieux**

Marie Romanens,
l'écologie intérieure,
Vincent Vignon, la
cohabitation avec les
prédateurs,
Michel Delmas, la
gestion des espaces
naturels,
Renaud Jalinoux la
gestion de l'eau

**Modérateur : Philip
Boisvieux**



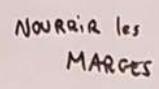
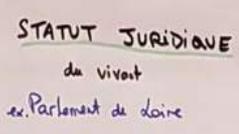
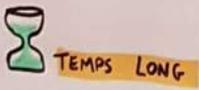
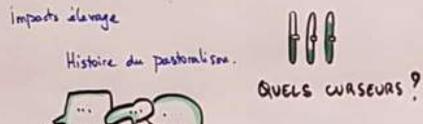
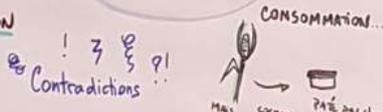
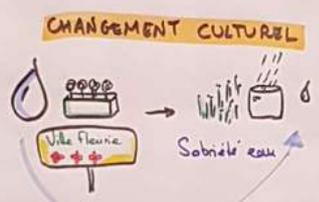
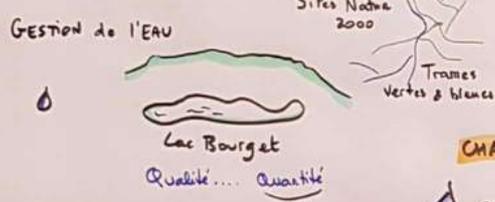
PRENDRE SOIN DU VIVANT, OUI ET COMMENT COHABITER ?

7.10.2023

MAIS COMMENT CO-HABITER ?

↓↓ ☹️ 🤔 📄

Dessin et synthèse de
Caroline Balley Tardy



Caroline Balley-Tardy

LE FILM

Pour clore la journée, une œuvre cinématographique de Loïc Coat, qui croisait les différents regards : défenseurs de la nature, chasseurs, animaux sauvages et cohabitation.

Loïc Coat

Réalisateur (Lyncee Productions).

Biologiste de formation, ses documentaires explorent le comportement animal d'espèces parmi les plus discrètes de notre faune sauvage.

Auteur notamment de *Le Lynx*, *Le Lynx et l'Agneau*, *Sauvage le Chat forestier*, *La Loutre symbole sauvage*, *Dans le secret d'une Reine*.



LES INTERVENANTS

Nicolas Mercat

Maire du Bourget du lac, conseiller délégué aux écomobilités à Grand-Lac. Il est cofondateur du bureau d'étude Altermodal (groupe Inddigo), spécialisé sur les questions d'énergie, de déchets, économie circulaire et mobilité. Il a été président de la société publique locale Agence Ecomobilité Savoie Mont-Blanc et de l'association Roue Libre.

Marie-Paule de Thiersant

Présidente de l'association LPO (agir pour la biodiversité) en AuRA et vice-présidente de la LPO France.

Christophe Chauvin

Diplômé de l'école forestière de Nancy, il a travaillé à l'ONF dans les Pyrénées et les Alpes, puis à l'INRAE de Grenoble sur la gestion des forêts de montagne. Membre du bureau de l'association Pro Silva en faveur d'une sylviculture naturaliste.

Marc Peyronnard

Agronome, spécialisé en agriculture comparée, agriculteur retraité et depuis, réalisateur de films, membre du directoire Agriculture de FNE, pilote régional du réseau agriculture FNE AURA.

Michel Delmas

Président du Conservatoire des espaces naturels de Savoie (C.E.N.S.). Vice-président de Réserves naturelles de France. Administrateur de l'agence de l'eau R.M.C, en tant que représentant des conservatoires.

Renaud Jalinoux

Directeur du C.I.S.A.L.B (Comité intercommunautaire pour l'assainissement du Lac du Bourget), chargé de la gestion des eaux du bassin versant du lac.



LE 8 OCTOBRE : LES ATELIERS

Les animations proposées pour le lendemain ont été pour la plupart bien remplies, notamment les ateliers nature comme « balade avec le lynx » ou encore « soigner les animaux sauvages » etc.

Un bel espoir pour le prendre soin de notre environnement extérieur.

La question qui reste en suspens pour nous après cet évènement : quelle est la place que nous donnons au prendre soin de l'humanité ? Il est probable que ce colloque, réunissant des personnes compétentes dans leurs domaines, généreuses dans leurs actions, ouvertes à ce qui se joue, participe pleinement à ce qui fonde l'humanité : sciences, arts, écoute et joie de partager ces moments.

Nous en profitons pour écrire quelques mots en remerciant chaleureusement les organisateurs de chacun des ateliers, mais aussi la mairie et particulièrement Noéline Darré qui a pu être à notre écoute dans cette organisation qui se créait au fur et à mesure.

BALADE DANS LE TERRITOIRE DU LYNX SANS LE DÉRANGER

Avec Loïc Coat (cinéaste animalier) et Yves Jorand (naturaliste LPO)

Les animateurs vous entraînent en forêt pour une balade (facile) sur un territoire fréquenté par le lynx, à la recherche d'indices de présence. Ils vous font partager leurs rencontres réelles et virtuelles avec le lynx et attirent votre vigilance sur les dangers qu'il doit affronter.

Horaires : 9h à 12h

Lieu : Col du Chat



SOIGNER LES ANIMAUX SAUVAGES AVEC TÉTRAS-LIBRE

Atelier animé par un bénévole ou salariée du "Centre de Sauvegarde de la faune Sauvage des Pays de Savoie" : Le Tétrás Libre.

Quand on trouve un animal sauvage blessé, on est le plus souvent démuni. Que faut-il faire, ne pas faire ? Quelles sont les causes de tous ces accidents ? Comment peut-on les éviter ?

Les animaux sont accueillis au Centre de Sauvegarde "Le Tétrás Libre" pour être soignés puis relâchés. Qu'est-ce qu'un centre de sauvegarde ? Qui travaille ? Quelle place est laissée aux bénévoles ?

Horaires : 9h à 11h 30

Lieu : Le Bourget du Lac

VÉGÉTATION ET SOLS

Yann Breull, écologue, forestier, a une longue expérience au service de l'aménagement et de l'environnement, en particulier dans les Alpes du Nord.

Spécialiste, en tant que praticien, de la revégétalisation, la renaturation, l'écologie forestière, les sols.

Il vous fera découvrir les facettes d'un sol, véritable écosystème méconnu, riche, mais fragile, car fortement sollicité, voir perturbé.

Horaires : 9h à 10h30

Lieu : La Traverse

L'ARBRE DE VIE

Avec Ankh artiste sculpteur graveur.

A l'aide de végétaux, feuilles récoltées en chemin...de pastels et de pinceaux, inspirez-vous des couleurs de l'automne, pour réaliser votre « arbre de vie »

ou Touchez la terre, soyez touchés !

Retrouvez vos racines, votre ancrage et laissez de vos mains grandir « l'arbre de vie »

Horaires : 10h30 à 12h

Lieu : Les Jardins du Prieuré



NATURE EN POÉSIE

Avec Charlotte Schwartz, praticienne en psychothérapie-
Approche psycho-corporelle - Ecopsychologie

ATELIER D'ECRITURE

dans l'inspiration des éléments de la nature ouvert à tous
à partir de 6 ans (enfants accompagnés d'au moins un
adulte).

Venez avec votre plus belle plume et quelques feuilles
vierges pour partager un moment avec vous-même, avec
le groupe, ou votre famille autour de l'écriture.

Les êtres en présence : arbres, fleurs, nuages, oiseaux,
insectes ... seront nos compagnons de jeux de mots et nos
sources d'inspiration, en écho à notre nature intérieure.

Il est possible d'écrire seul ou à deux (un parent avec un
enfant par exemple). L'atelier débutera par un temps de
pratique sensorielle et corporelle et se clôturera par un
cercle de partage.

Horaires : 9h -10h30

CONTE ATELIER « BENJI D'OCCIDENT »

Une initiation à l'écologie intérieure

L'histoire de Benji nous amène à la rencontre des
éléments de la nature en écho à la nature intérieure.

Elle nous parle aussi de comment trouver des repères en
soi pour se créer une vie qui a du sens en Occident.

Un chemin dedans- dehors où l'on apprend à surfer la vie
comme nos émotions, avec humour et philosophie.

La rencontre débutera par un cercle pour s'installer
ensemble, puis les temps de lecture seront ponctués
d'expériences sensorielles et philosophique en lien avec la
nature environnante.

Ouvert à tous dès 6 ans (enfants accompagnés d'au moins
un adulte).

Horaires : 11h -12h30



TAÏ CHI : L'ARBRE

Avec Joseph Messina, enseignant de Tai Chi Chuan à travers différents exercices en rapport avec les animaux, les arbres etc.. . Cette pratique nous permet de vivre des moments où l'on ne se sent plus séparé de l'environnement. À travers l'entraînement, on tente de retrouver l'unité en soi et avec la nature.

Horaires : 9h - 10h30

Lieu : Les Jardins du Prieuré

L'OISEAU ET LES MUSIQUES DE LA NATURE

Avec Daniel Carde (musicien et naturaliste LPO) et Estelle Gurviez (universitaire et naturaliste LPO)

Les animateurs, forts de leurs compétences ornithologiques et musicales, vous entraînent dans la forêt pour découvrir les chants d'oiseaux parmi les différentes sonorités naturelles, gouttes d'eau, vent dans les feuilles... Une autre perception de la nature par la résonance !

Horaires : 9h à 10h30

Lieu : Le Bourget autour de Technolac

DANSE AVEC L'ARBRE

Avec Corinne Voisin : art-thérapeute, danseuse, chorégraphe - Chargée de mission pour élaborer des projets art-lien social-public empêché.

- Découvrir les gestes qui nous ouvrent au dialogue avec l'arbre et à notre espace de créativité
- Affermir notre marche et notre équilibre
- Sentir la vie

Horaires : 9h à 10h30

Lieu : Les Jardins du Prieuré



LE SENTIMENT DE NATURE

Avec Pierre Gotteland (administrateur LPO, Muséum et SMBRC - *botanique*)

Fort de ses multiples compétences naturalistes, l'animateur nous propose de nous relier à la nature par la connaissance du vivant, végétal et animal, sachant que pour protéger, il faut connaître et appréhender. Et selon l'étymologie du verbe connaître, c'est « naître avec »

Horaires : 9h à 10h30

Lieu : Le Bourget du Lac

LES OISEAUX DU LAC, SÉDENTAIRES ET MIGRATEURS

Avec Pascal Presson (naturaliste LPO)

L'animateur vous emmène à l'Observatoire du Lac pour observer les oiseaux d'eau au moment de la migration ; des oiseaux partent et d'autres arrivent pour passer l'hiver ou simplement pour une étape de ravitaillement. Pascal vous exposera les belles rencontres qu'il a pu faire, car toute l'année chaque mercredi il propose un accès à l'observatoire et au printemps il suit la migration prénuptiale à St Maurice de Rotherens.

Lieu : Le Bourget du Lac

ECORÉCIT

Avec Marjane Velter et Dominique Desmaele formées en Ecopsychologie.

Atelier d'Eco-récit

Écrivez et partagez votre récit du futur. À la lumière de vos ressentis, vos inspirations et vos ressources, laissez émerger vos relations avec le vivant, pour raconter le futur, autrement.

Atelier ouvert à 3 à 9 participants adultes.

Horaires : 10h-12h

Lieu : Tresserve

