



Cincle plongeur et Bergeronnette des ruisseaux

Inlassables arpenteurs des rivières

La Biodiversité de la Loire



Loire
LE DÉPARTEMENT



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Si l'on chemine le long de nos belles rivières en tendant l'oreille et en observant attentivement, il est possible d'apercevoir de manière furtive une petite boule brune marquée de blanc sur la poitrine et filant au ras de l'eau. Il s'agit du **Cincle plongeur**, espèce indicatrice de la bonne qualité de nos cours d'eau. Le cri d'une autre espèce peut parfois accompagner ces observations. La **Bergeronnette des ruisseaux** parcourt en effet de manière incessante les cours d'eau, en laissant apparaître son beau plumage, lorsqu'elle se pose à l'affût sur un rocher.

Cincle plongeur

Merle d'eau

Le Cincle plongeur se reconnaît facilement à son **plumage brun sur le dos** qui se démarque de sa **bavette blanche sur la poitrine**. De la taille d'un merle, mais plus trapu, cette espèce est intimement liée aux **cours d'eau torrentiels, rapides et bien oxygénés** dans des zones de relief. Durant la saison de reproduction, on peut l'observer notamment dans les Monts du Forez, le Pilat et la Vallée du Gier, mais en hiver, le Cincle plongeur peut descendre en plaine. Prospectant les cours d'eau à la recherche d'insectes ou surveillant son territoire, cet oiseau vole en rasant la surface de l'eau et se poste parfois sur un rocher en effectuant une rapide flexion de ses pattes.



Un plongeur né

Se nourrissant essentiellement de **larves d'insectes aquatiques**, le Cincle plongeur mérite bien son nom puisqu'il recherche sa nourriture dans l'eau. Il a ainsi développé une technique de chasse particulière lui permettant de nager juste sous la surface de l'eau et il est également possible de l'observer marchant sous l'eau, le corps penché en avant, picorant le fond.



Espèce bioindicatrice

La pollution et le réchauffement des eaux sont responsables de la diminution des invertébrés aquatiques dont le Cincle plongeur se nourrit. La ressource diminuant, l'oiseau quitte alors les cours d'eau pollués au profit de secteurs plus purs. Cette espèce est donc considérée comme bioindicatrice de la qualité des eaux.

Locataire des ponts

Nichant à proximité des cours d'eau, le **Cincle plongeur est passé maître dans l'art d'exploiter les ouvrages d'origine humaine tels que les ponts**. A l'abri des prédateurs et des intempéries, le Cincle plongeur construit un nid volumineux à partir de mousse, d'herbes sèches et de feuilles, sur un support ou dans une anfractuosité. L'espèce exploite également les habitats naturels pour se reproduire comme des trous entre les pierres ou des entrelacs de racines et s'abrite parfois derrière une cascade.



Le saviez-vous ?

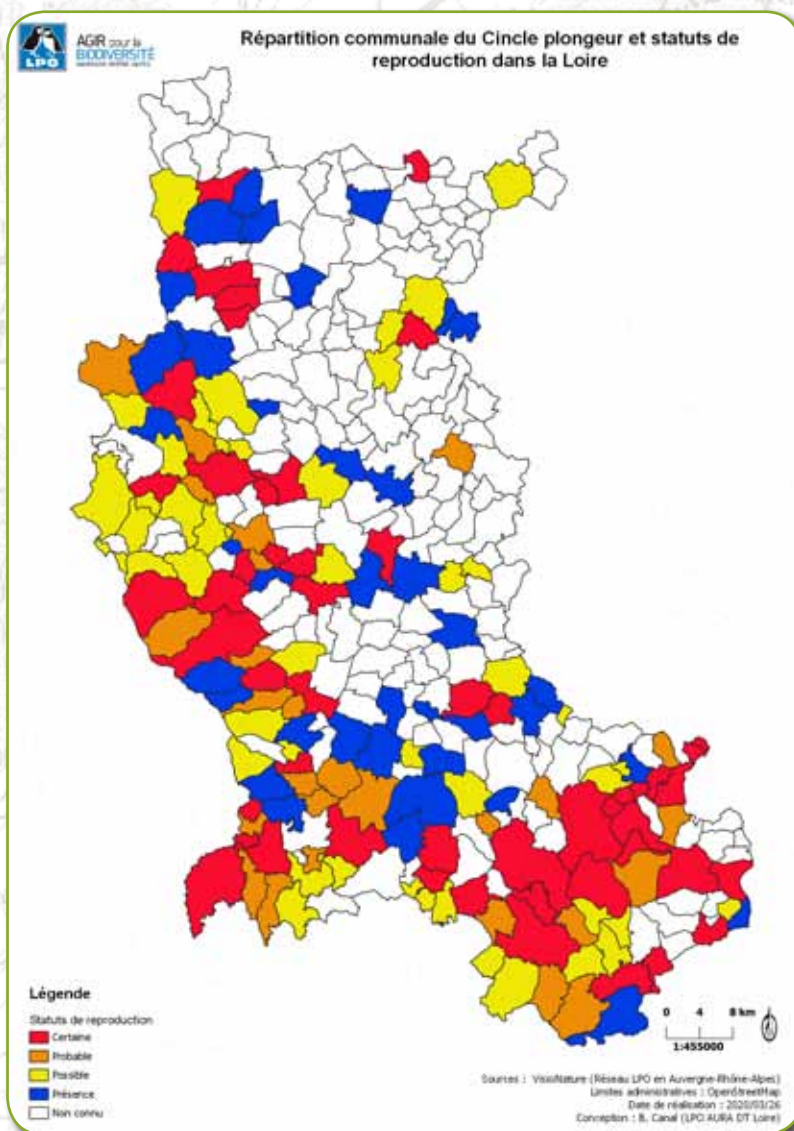
Le Cincle plongeur régurgite les restes non digérés de ses repas sous forme de **pelotes de réjection**. Le long des berges, vous pouvez repérer sur des pierres ces amas composés entre autres de brindilles, graviers, carapaces d'insectes ou de crustacés...



Balades aquatiques

Du fait de son habitat particulier et de sa discrétion, le Cincle plongeur reste encore assez peu connu. C'est pourquoi, **en 2020, la LPO AURA DT Loire, soutenue par le Département de la Loire, a initié une campagne de prospections du Cincle plongeur** en parcourant de nombreux linéaires de cours d'eau favorables à l'accueil de l'espèce. Les ponts favorables ont également été relevés dans l'objectif d'une **campagne ultérieure de pose de niochirs**, afin d'aider les populations à se développer.

Répartition dans la Loire



Menaces

Malgré ses effectifs nicheurs stables en France, le Cincle plongeur voit son habitat régresser. Les principales causes sont la **pollution des eaux** et la **disparition de ses zones de reproduction** en lien avec la modification des cours d'eau (rectification des berges, bétonnage des ouvrages, disparition des cavités, etc.).



Bergeronnette des ruisseaux

La Ballerine des rivières

Seule représentante de sa famille en France à fréquenter assidûment les cours d'eau, la Bergeronnette des ruisseaux se reconnaît à son **plumage jaune vif au niveau du bas-ventre, contrastant avec le gris du dos**. Au sol, elle hoche souvent sa longue queue en marchant rapidement ou sautillant sur les rochers qu'elle explore inlassablement.



Gîte et couvert



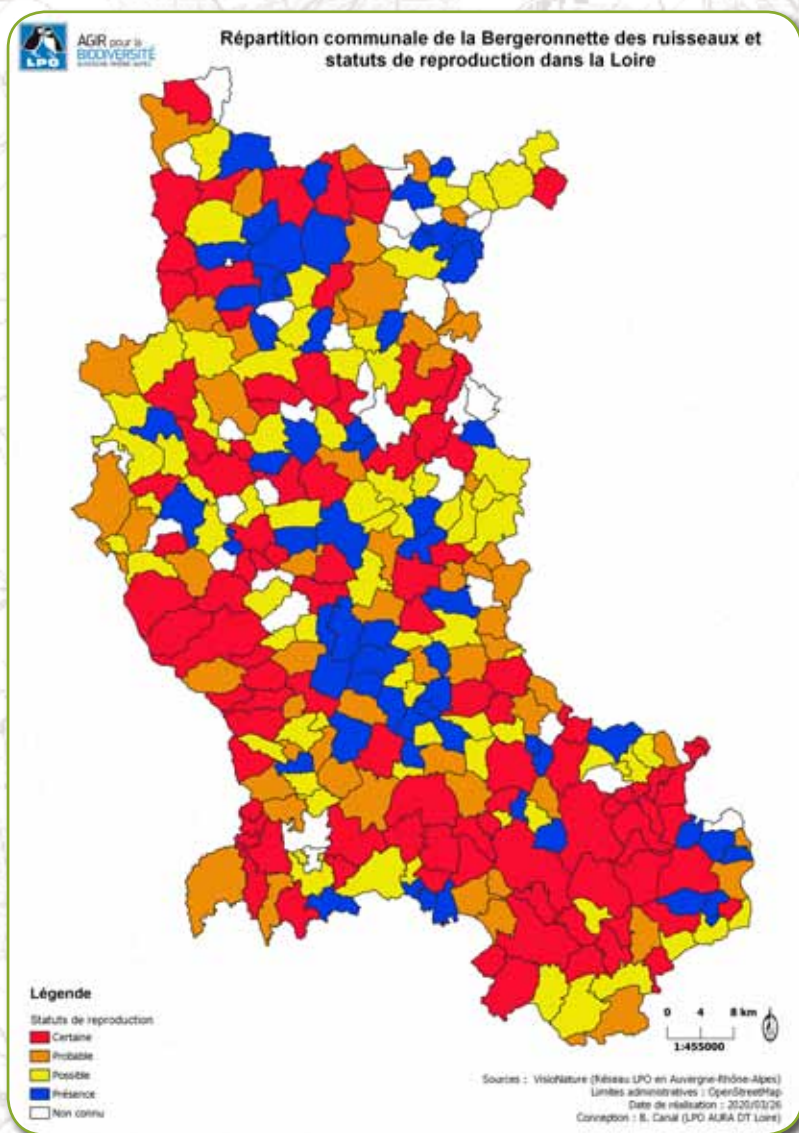
Comme le Cincle plongeur, la Bergeronnette des ruisseaux peut construire son **nid dans une anfractuosité, entre des pierres ou dans un entrelac de racines**. Elle s'accommode également des **ponts** lorsqu'ils présentent des anfractuosités pour y installer son nid. Ce dernier est principalement **constitué de mousse, de petits brins d'herbes et racines et tapissé de poils et de crin**. La Bergeronnette des ruisseaux se nourrit **essentiellement d'insectes et de larves aquatiques** qu'elle recherche le long des berges, entre les rochers qu'elle inspecte ou encore parfois en vol lorsqu'elle « moucheronne ».

Recherches mutualisées

Les prospections visant le Cincle plongeur ont été l'occasion de réactualiser les connaissances concernant la Bergeronnette des ruisseaux, ces deux espèces fréquentant les mêmes habitats. **De nouveaux sites potentiels de reproduction ont ainsi été découverts sur plusieurs cours d'eau.**



Répartition dans la Loire



Menaces

Si la Bergeronnette des ruisseaux n'est pas aussi sensible que le Cincle plongeur à la pollution des cours d'eau et à la disparition de ses zones de reproduction, les rigueurs hivernales peuvent néanmoins impacter de manière indirecte les effectifs nicheurs de cette espèce.

En effet, la diminution drastique des ressources alimentaires, lors d'hivers rigoureux, oblige les individus cantonnés en altitude à descendre en plaine, augmentant la compétition pour ces ressources vis-à-vis d'individus présents toute l'année.



Préconisations

- Poursuivre les efforts d'amélioration de la qualité des cours d'eau.
- Proposer des sites de reproduction, avec la pose de nichoirs, en renforçant le partenariat avec les collectivités en charge des voiries communales.
- Maintenir la dynamique naturelle du cours d'eau, voire instaurer des campagnes de renaturation des cours d'eau.
- Former les élus et les techniciens de rivière à une gestion des cours d'eau qui intègre la biodiversité.



Conseil départemental de la Loire - Pôle Aménagement et Développement Durable - Service Environnement
Hôtel du Département - 2 rue Charles De Gaulle - 42022 Saint-Étienne cedex 1 - Tél. : 04 77 43 71 16 - Site web : www.loire.fr
LPO Auvergne Rhône-Alpes - Ligue pour la Protection des Oiseaux - Délégation Territoriale Loire
11 rue René Cassin 42100 Saint-Étienne - Tél. : 04 77 41 46 90 - Mail : loire@lpo.fr - Site web : <https://loire.lpo.fr>



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

LPO AURA Délégation Territoriale Loire.

Dessins : Noëlle Subirana.

Photos : Simon Arnaud, Bénédicte Canal, René Diez, Nicolas Lorenzini, Bertrand Tranchand, Emmanuel Véricel.

Loire
LE DÉPARTEMENT